



TJ Slávia Ekonóm Bratislava

KÓDEX HRÁČA

1. Každý hráč svojím správaním a vystupovaním reprezentuje seba, svoju rodinu, svoj tím a TJ Slávia Ekonóm Bratislava.
2. Vystupuje slušne, koná poctivo a je dôsledný v plnení svojich športových povinností. Snaží sa svojim správaním byť pozitívnym vzorom najmä pre mladších spoluhráčov a pomáha im. V areáli vždy slušne pozdraví a poďakuje.
3. Na tréningy a zápasy chodí pravidelne a načas. Riadi sa pokynmi trénera.
4. Trénuje a hrá zápasy podľa svojich najlepších možností a schopností.
5. Futbal je pre hráča zábava, radosť, motivácia a nie povinnosť, či plnenie niekoho očakávaní a želaní.
6. Chce vyhrať, ale k spoluhráčom, súperom, realizačným tímom a rozhodcom sa chová v duchu fair play, s rešpektom a úctou.
7. Rešpektuje hráčov súpera, rozhodcov a ich rozhodnutia, trénerov a realizačné tímy. Po zápase podá súperovi ruku.
8. Preukazuje sebakontrolu, vyvaruje sa násilných, nevhodných alebo vulgárnych prejavov voči svojmu okoliu počas športovej prípravy a zápasov.
9. Neustále na sebe pracuje. Nehľadá dôvody, prečo sa niečo nedá urobiť, naopak, hľadá spôsoby ako sa zlepšovať a rozvíjať. Rozdiel medzi úspešným hráčom a ostatnými nie je v nedostatku sily alebo schopností, ale v nedostatku vôle na sebe pracovať a víťaziť.
10. Chová sa zodpovedne a šetrne voči majetku a športovej výbave TJ. Udržiava športový areál a kabínu v poriadku a čistote a upratuje po sebe. Po tréningu pozbiera tréningové pomôcky.
11. Informuje trénera/klub o ochorení, úraze alebo dlhodobej neprítomnosti.
12. Uhrádza včas a pravidelne členské poplatky. V prípade problémov alebo nezrovnalostí bezodkladne kontaktuje zástupcov TJ.
13. Dbá na dodržiavanie životosprávy, regeneráciu a spánok.
14. Dbá na svoje zdravie. Podrobuje sa pravidelným lekárskeym prehliadkam.

Bratislava, September 2022