

TJ SLÁVIA EKONÓM

POKYNY:

1. NA TRÉNING PRICHÁDZAJ NAČAS A RIAĎ SA INŠTRUKCIAMI TRÉNERA!
2. UDRŽUJ KABÍNU A AREÁL V ČISTOTE A PORIADKU!
3. ODPAD ODHADZUJ PRIAMO DO KONTAJNERA PRI BRÁNE ALEBO DO IGELITOVÉHO SÁČKU PRI VCHODE DO BUDOVY!
4. PRED TRÉNINGOM SI ZOBER A NAFÚKAJ LOPTU!
5. PO TRÉNINGU DAJ LOPTU A POMÔCKY DO KLUBOVNE!
6. PO TRÉNINGU SKONTROLUJ, ČI SI NENECHAL SVOJU LOPTU VONKU!
7. KOPAČKY SI OKLEP VONKU!
8. KOPAČKY SI UMÝVAJ DOMA V DREZE A NIE TU V SPRCHE ALEBO UMÝVADLE!
9. PO ZÁPASE DAJ POUŽITÉ VECI NA ZEM A NEPOUŽITÉ NECHAJ NA STOLE!
10. SKONTROLUJ, ČI SI VYPOL SVETLO A VODU PO POUŽITÍ SPRCHY, WC ČI UMYVADLA!
11. O SVOJEJ NEÚČASTI NA ZÁPASE INFORMUJ VEDENIE MUŽSTVA V DOSTATOČNOM PREDSTIHU!